

Директор школы

Утверждаю
Попова И.В.
10.03.2026 г.

Меню на 11 марта 2026 года
1-4 классы

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Сложный гарнир: макаронные изделия						
	гор.блюдо	припущенные из мяса птицы с томатным соусом	270	71,88	415,6	16,51	16,6	48,1
	гор.напиток	Чай с сахаром	200	1,92	36	0,2	0	9,1
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный для детского питания	30	3,76	73,8	2,25	0,3	16,5
		Итого:	500	76,96	525,4	18,96	16,9	73,7

Директор школы

Утверждаю
Попова И.В.
10.03.2026 г.

Меню на 11 марта 2026 года
ММС 5-11 классы

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Сложный гарнир: макаронные изделия отварные с котлетой, припущенные из мяса птицы с томатным соусом						
	гор.блюдо		300	78,79	415,6	16,51	16,6	48,1
	гор.напиток	Чай с сахаром	200	1,92	36	0,2	0	9,1
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный для детского питания	50	3,76	123,0	3,34	0,5	27,5
		Итого:	550	84,47	620,7	21,98	18,95	90,10

Директор школы

Утверждаю
Попова И.В.
10.03.2026 г.

Меню на 11 марта 2026 года
Родительская плата

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Сложный гарнир: макаронные изделия отварные с котлетой, припущенные из мяса птицы с томатным соусом						
	гор.блюдо		300	73,34	415,6	16,51	16,6	48,1
	гор.напиток	Чай с сахаром	200	1,92	36	0,2	0	9,1
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный для детского питания	50	2,76	123,0	3,34	0,5	27,5
		Итого:	550	78,02	620,7	21,98	18,95	90,10

Повар

Иванова Е.П.